

АКТ
впровадження результатів наукових досліджень
у практику підготовки спортсменів

(назва виду спорту, федерації)

«_____» _____ 2020 р.

м. Київ

Ми, ті, що підписали нижче: представники _____

(назва установи та уповноважена особа Міністерства, департаменту, федерації)

та представник _____,

(назва закладу вищої освіти та уповноважена особа (проректор, директор та ін.)

склали цей акт про те, що за результатами виконаної роботи виконавці

(П.І.Б.)

протягом _____ р., внесли такі рекомендації та пропозиції:

<i>Назва пропозиції, форма впровадження і коротка характеристика</i>	<i>Наукова новизна та її значення, рекомендації з подальшого використання</i>	<i>Ефект від впровадження</i>
«Методика контролю стану опорно-рухового апарату спортсменів, які спеціалізуються у веслуванні на байдарках і каное, з урахуванням характеру їх змагальної діяльності». Форма впровадження – науково-методичні рекомендації для практики підготовки спортсменів. В основі – оцінка антропометричних характеристик, компонентного складу тіла та щільності кісткової тканини у спортсменів, які спеціалізуються у веслуванні на байдарках і каное за допомогою біоімпедансного аналізатора «Tanita BC-418MA» та денситометра SunlightMiniOmni. Аналоги у світовій практиці відсутні.	Розроблена методика моніторингу особливостей стану опорно-рухового апарату у спортсменів, які спеціалізуються у гандболі. Впроваджена методика контролю дозволяє виявити зміни компонентного складу тіла та щільності кісткової тканини, які відбуваються впродовж серії тренувальних мікроциклів у річному та багаторічному циклах підготовки спортсменів високої кваліфікації з урахуванням характеру їх змагальної діяльності. Розроблена методика контролю спрямована на своєчасну корекцію та індивідуалізацію тренувального процесу, що сприяє підвищенню його ефективності, та покращенню результатів змагальної діяльності у гандболі.	Застосування методики контролю стану опорно-рухового апарату дозволило виявити серед спортсменів жіночої збірної команди України з гандболу осіб з ознаками остеопенії та надлишкової маси тіла відповідно до норм для гандболістів. Розроблені заходи для корекції індивідуальних планів підготовки спортсменів до відбіркових змагань чемпіонатів Європи та світу у різних вікових категоріях, що є соціально та економічно значущим для країни.

Автори розробки:

Старший науковий співробітник

П.І.Б.

Старший науковий співробітник

П.І.Б.

Представники ЗВО:

Проректор

П.І.Б.

Директор

П.І.Б.

Представник установи, де виконувалось впровадження:

Директор департаменту _____

П.І.Б.

Головний тренер _____

П.І.Б.